HNA 30.06.2017

Mit Yoga raus aus dem Schulalltag

Hanna, Meadow, Mara, Sophie, Katharina, Melvin, Amelie und Emely sind begeistert. Seit dem Beginn des Schuljahres nehmen sie an der Grundschule Obervellmar an der Yoga-AG teil. Unter der Anleitung von Entspannungstrainerin Inga Bach aus Kassel lernen sie, mit Körper-, Atem- und Meditationsübungen vom Schulalltag abzuschalten und zu entspannen. Dank der HNA-Aktion „Kinder für Nordhessen" konnte die Schule neue Yogamatten anschaffen, die bei den Schülern richtig gut ankommen. (pke)

Foto: Kothe