Talente von heute sind die Nationalspieler von morgen – darum ist eine gezielte und systematische Talentförderung im Grundschulbereich so wichtig

Der Spruch „Jeder hat mal klein angefangen“ trifft perfekt auf die Talentförderung an Grundschulen zu. Die Grundschule ist die Basis, wo viele Talente entdeckt werden und wachsen. Ich bin seit über 12 Jahren als Talentaufbaugruppen-Leiter (TAG-Leiter) an den Grundschulen Ober- und Niedervellmar tätig. Die TAG ist ein Zusatzangebot für sportinteressierte und begabte Kinder neben dem obligatorischen Sportunterricht und wird vom „Verein zur Förderung sportlicher Talente in den hessischen Schulen e.V.“ finanziert. In meinen TAG-Gruppen werden Kinder aus den zweiten und dritten Klassen zunächst gesichtet, ausgewählt und schließlich gefördert. Die Trainingszeit der Talentaufbaugruppen beträgt zwei Wochenstunden (90 Minuten) in der Trainingseinheit. Nach erfolgter Aufnahme in die TAG ist die Teilnahme verbindlich, da nur über eine regelmäßige und systematische Trainingsarbeit eine gezielte Förderung erreicht werden kann. Die Kinder der Klassen 2 und 3 werden altershomogen in Talentaufbaugruppen trainiert, um eine alters-, entwicklungsgemäße sowie individuelle Förderung der teilnehmenden Kinder gewährleisten zu können. Dieses Training sichert eine vielseitige sportübergreifende Grundausbildung und dient dem Einstieg in einen planmäßigen, langfristigen Trainingsprozess. Meine erste Aufgabe ist es, den Kindern den Spaß am Sport zu vermitteln. Inhalte sind vor allem die Ausbildung koordinativer Fähigkeiten, die individuelle Verbesserung und Steigerung des motorischen Könnens und eine vielseitige sportartübergreifende Grundausbildung. Somit ist das TAG-Training ein kindgemäßes, leistungsorientiertes Training. Spielerisch führe ich die Kinder an Sportarten wie Fußball, Handball, Basketball, Volleyball, Hockey etc. heran und beobachte genau, welches Kind in welcher Sportart besondere Fähigkeiten entwickelt. Denn eine ganz wichtige Zielsetzung ist, die Kinder im Verlauf ihrer Grundschulzeit in eine geeignete sportartspezifische Talentfördergruppe (TFG-Gruppe ab Klasse 4) überzuleiten. Aber warum ist es überhaupt so wichtig, dass Kinder sich bewegen und Sport treiben?

Ganz einfach: Kids, die Sport treiben…

… sind selbstbewusst und haben ein positives Selbstbild … sind sicher und beugen Verletzungen vor …sind fröhlich und besser gelaunt …sind sozial und hilfsbereit …sind erfindungsreich und kreativ …sind gesünder …bauen Stress leichter ab und sind weniger aggressiv …haben Kraft, Power und Ausdauer …sind auch geistig beweglicher, geschickt und aufgeweckt …sind ehrgeizig und haben Durchsetzungsvermögen …sind erfolgreich …bauen leichter Stress ab …können ihre Bewegungen besser koordinieren …sind konzentrierter und lernfähiger …sind teamfähig und haben Freunde für´s Leben!!!

Das alles sind doch mehr als gute Gründe, warum ein Kind Sport treiben sollte! Mir liegen die Kinder sehr am Herzen und ich setze mein gesamtes Herzblut dafür ein, dass die Kids wirklich Spaß am Sport entwickeln. Ich freue mich, wenn ich bei ihnen Fantasie und Kreativität wecken und sie gut vorbereitet auf ihren weiteren Weg schicken kann. Ich hoffe, dass möglichst viele Kinder dem Sport treu bleiben und bin sicher, dass so mancher seinen Weg machen wird! Und wenn die Eltern nach Jahren zu mir sagen: „Das hat er/sie Ihnen zu verdanken“, dann weiß ich, ich habe alles richtiggemacht und es erfüllt mich mit Stolz!